

DEC ECOLE 5 compo végétarien

	Lundi 28/09	Mardi 29/09	Mercredi 30/09	Jeudi 01/10	Vendredi 02/10
Entrée	Macédoine de légumes 	Samossas aux légumes	Salade Parmentière 	Potage maison	Salade verte
Plat principal	Assortiment de légumes et pois chiches façon tajine aux raisins secs 	Tortilla 	Galette boulgour pois chiches emmental	Saucisse végétale braisée 	Haché Féverol BIO sauce Banyuls
Accompagnement	Semoule et légumes tajine 	Courgettes sauce piperade 	Mousseline de brocolis BIO 	Mijoté de flageolets 	Riz pilaf 
Fromage	Brie à la coupe	Chanteneige	Petit suisse nature x1		
Dessert	Fruit de saison BIO 	Purée pomme pêches BIO 	Madeleine coquille	Yaourt nature	Confiture BIO Val de Sournia
				Fruit de saison BIO 	Crêpe nature



Fait maison



Agriculture Biologique (AB)

Produit en Occitanie



Agriculture Biologique (AB)

Oeufs de France

Lait collecté et transformé en France

Aide UE à destination des écoles (FL)



" Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE "

DEC ECOLE 5 compo végétarien

	Lundi 05/10	Mardi 06/10	Mercredi 07/10	Jeudi 08/10	Vendredi 09/10
Entrée	Salade coleslaw 	Potage maison 	Houmous de petits pois 	Potiron laqué au sirop de sapin du Canigou, fricassé de potiron au vinaigre de Banyuls au chenin 	Oeufs durs sauce cocktail 
		Croûtons 			
Plat principal	Raviolis BIO aux légumes  	Omelette fraîche et Lentilles ménagère 	Bolognaise végétale au Pois Féverole BIO VFUE 	Soubise de champignon au Rantio Al Pardi, poire pochée au vinaigre au poivre de Sichuan. Ragoût de pois chiche de Servian 	Galette de légumes verts
Accompagnement			Pâtes BIO 	Gratin de pommes de terre de Cerdagne aux éclats d'ail rose 	Riz pilaf 
Fromage		Tartare nature 	Emmental à la coupe 		Les fripons
Dessert	Yaourt aromatisé 	Fruit de saison BIO 	Fruit de saison 	Brioche perdue UNAPEI façon pudding caramélisée mousseline vanille et confiture de figues BIO du Val de Sournia CC 	Purée de pommes BIO 
	Cookie BIO aux pépites de chocolat et noix de Pécan   ait maison		Oeufs de France 		



Agriculture Biologique (AB)
Lait collecté et transformé en France
Aide UE à destination des écoles (FL)

VFUE Viandes de France ou UE

Produit en Occitanie



Agriculture Biologique (AB)



" Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE "

DEC ECOLE 5 compo végétarien

	Lundi 12/10	Mardi 13/10	Mercredi 14/10	Jeudi 15/10	Vendredi 16/10
Entrée	Betteraves BIO vinaigrette 	Oeufs durs sauce cocktail 	Mousse de légumes de saison 	Blancs de poireaux vinaigrette à la vanille 	Salade coleslaw 
Plat principal	Duo d'haricots rouges et blancs aux carottes	Mijoté de Pois Féverol BIO aux épices	Crêpe au fromage	Raclette végétarienne 	Sauce tartare
					Escalope végétale panée
Accompagnement		Pâtes BIO 	Purée de courgettes 	Raclette aux marrons (accompagnement) 	Pommes dauphine
Fromage	Tomme noire à la coupe	Dès de fromage mariné au cumin	Cantafrais	Petit moulé aux noix	Bleu à la coupe
Dessert	Fruit de saison BIO 	Purée de fruits pomme fraise	Mousse au chocolat BIO 	Pomme BIO au four à la cannelle 	Entremet au fromage blanc et myrtilles



Agriculture Biologique (AB)

Oeufs de France

Lait collecté et transformé en France

Aide UE à destination des écoles (FL)



Fait maison



Agriculture Biologique (AB)

Produit en Occitanie



" Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE "