

DEC ECOLE 5 compo végétarien

	Lundi 02/11	Mardi 03/11	Mercredi 04/11	Jeudi 05/11	Vendredi 06/11
Entrée	Betteraves BIO vinaigrette  	Houmous de légumes maison	Potage maison	Chou fleur sauce cocktail 	Taboulé 
			Croûtons 		
Plat principal	Samossas aux légumes	Chili sin carne (plat complet)  	Steak végétal au jus 	Lentilles à la Normande 	Galette boulgour pois chiches emmental
Accompagnement	Purée de carottes 	Riz créole 	Pommes dauphine	Pâtes BIO 	Haricots verts persillés 
Fromage	Petit suisse nature x1	Bûchette de vache/chèvre à la coupe	Petit croc lait BIO 		Camembert à la coupe
Dessert	Sablés BIO nappé chocolat 	Fruit de saison BIO 	Cocktail de fruits au sirop léger	Yaourt nature	Fruit de saison
				Petit beurre BIO 	



Agriculture Biologique (AB)



Viande Bovine Française

Lait collecté et transformé en France

Produit en Occitanie



Fait maison



Agriculture Biologique (AB)

Aide UE à destination des écoles (Lait)

Aide UE à destination des écoles (FL)



" Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE "

DEC ECOLE 5 compo végétarien

	Lundi 09/11	Mardi 10/11	Mercredi 11/11	Jeudi 12/11	Vendredi 13/11
Entrée	Potage maison 	Macédoine de légumes 		Boulgour BIO à l'orientale (pois chiches, raisins, menthe, épices, concombres, tomates)  	Salade verte
	Crouçons 				
Plat principal	Assortiment de légumes et pois chiches façon tajine 	Omelette fraîche		Saucisse végétale braisée 	Haché Féverol BIO sauce Armoricaïne
Accompagnement	Semoule et légumes tajine 	Pommes de terre persillées 		Gratin de légumes du marché	Riz pilaf 
Fromage	Brie à la coupe	Chanteneige		Saint Paulin à la coupe	Vache qui rit BIO 
Dessert	Fruit de saison BIO 	Purée pomme banane BIO 		Fruit de saison	Gâteau basque



Fait maison

Oeufs de France



Agriculture Biologique (AB)

Produit en Occitanie



Agriculture Biologique (AB)

Lait collecté et transformé en France

Aide UE à destination des écoles (Lait)

Aide UE à destination des écoles (FL)



" Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE "

DEC ECOLE 5 compo végétarien

	Lundi 16/11	Mardi 17/11	Mercredi 18/11	Jeudi 19/11	Vendredi 20/11
Entrée	Salade coleslaw 	Potage maison	Betteraves vinaigrette	Houmous de pois chiche de Servian 	Concombres en salade 
		Croûtons 			
Plat principal	Raviolis 3 fromages sauce Napolitaine 	Hachis parmentier de lentille et champignon à la purée de PDT BIO  	Bolognaise végétale au Pois Féverole BIO VFUE 	Tenders végétal	Samossas aux légumes
Accompagnement			Pâtes BIO 	Petits pois carottes 	Ratatouille 
Fromage	Gouda à la coupe	Tartare nature	Emmental à la coupe		
Dessert	Yaourt aromatisé	Fruit de saison 	Fruit de saison	Fromage blanc	Yaourt nature BIO 
				Cookie BIO aux pépites de chocolat et noix de Pécan 	Cake au citron de Sicile



Fait maison



Viandes de France ou UE

Lait collecté et transformé en France

Produit en Occitanie



Agriculture Biologique (AB)



Viande Bovine Française



Agriculture Biologique (AB)



Produit local

Aide UE à destination des écoles (Lait)



" Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE "