

DEC ALSH 5 compo sans viandes

	Lundi 19/10	Mardi 20/10	Mercredi 21/10	Jeudi 22/10	Vendredi 23/10
Entrée	Céleri rémoulade	Salade Parmentière	Macédoine de légumes	Perles légumières	Mousse de légumes de saison
Plat principal	Omelette fraîche	Crousti fromage	Assortiment de légumes et pois chiches façon couscous	Tarte 3 fromages	Coeur de merlu sauce citron
Accompagnement	Pâtes BIO	Haricots beurre aux aromates	Semoule et légumes couscous	Salade verte	Patates douces BIO persillées
Fromage	Rondelé nature		Tomme blanche à la coupe		Mimolette à la coupe
Dessert	Fruit de saison	Liégeois vanille	Fruit de saison BIO	Fromage blanc	Crème dessert caramel
		Twibio chocolat		Purée de pommes BIO	



Fait maison



Agriculture Biologique (AB)

Produit en Occitanie



Agriculture Biologique (AB)

Oeufs de France

Lait collecté et transformé en France

Aide UE à destination des écoles (FL)



" Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE "

DEC ALSH 5 compo sans viandes

	Lundi 26/10	Mardi 27/10	Mercredi 28/10	Jeudi 29/10	Vendredi 30/10
Entrée	Pommes de terre Parmentière 	Oeufs durs mayonnaise 	Carottes râpées 	Salade verte	Potage maison 
Plat principal	Poisson meunière, citron	Bolognaise végétale au Pois Féverole BIO VFUE 	Lentilles sauce coco curry 	Escalope végétale panée 	Saucisse végétarienne, Pommes de terre vapeur et Choucroute cuisinée
Accompagnement	Petits pois au jus	Spaghettis 	Riz créole 	Courgettes aux aromates 	
Fromage	Saint Paulin à la coupe	Tomme noire à la coupe	Le carré		Saint Bricet
Dessert	Fruit de saison BIO 	Cimelaît nature	Fruit de saison BIO 	Yaourt nature 	Eclair chocolat
				Madeleine	



Fait maison



Viandes de France ou UE

Produit en Occitanie

Lait collecté et transformé en France



Oeufs de France

Agriculture Biologique (AB)

Aide UE à destination des écoles (FL)



" Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE "